

Domov sv. Karla Boromejského Čtyři světy pod jednou střechou

SVĚT STARÝCH A NEMOCNÝCH LIDÍ

SVĚT ŘEHOLNÍCH SESTER

SVĚT CIVILNÍCH ZAMĚSTNANCŮ

SVĚT ODSOUZENÝCH ŽEN

Domov sv. Karla Boromejského je církevní zařízení, v němž se spojují čtyři světy a vytvářejí tak zcela ojedinělý projekt. Jsou to řeholnice Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, věkem pokročilí a nemocní lidé, odsouzené ženy a civilní zaměstnanci. Tyto čtyři světy se setkávají v prostorách Domova, aby spolu vytvářely prostředí vzájemné služby a spolupráce.

Posláním Domova je péče o věkem pokročilé a nemocné lidi. Toto poslání naplňujeme poskytováním sociálních a zdravotních pobytů na lůžkovém oddělení i v denním stacionáři. Na lůžkovou část přijímáme pacienty na přechodnou dobu, po kterou rodina není sama schopna zajistit kvalitní péči o svého nemocného nebo nesoběstačného člena. Takto se zde při kapacitě 94 lůžek za rok vystřídá asi 500 pacientů, jejichž rodinám se tak dostává potřebné pomoci v náročné situaci.

1. SVĚT STARÝCH A NEMOCNÝCH LIDÍ

Sociální odlehčovací pobyty pro seniory

Mnoho rodin nebo příbuzných, kteří pečují o svého věkem pokročilého a nesoběstačného člena, se často ocitne v tíživé situaci, kdy po přechodnou dobu nemohou tuto péči sami zajistit nebo jsou vyčerpaní a potřebují si odpočinout, aby se mohli dál o svého blízkého starat. Jindy je potřeba překlenuj určitě období od podání žádosti do umístění seniora do trvalého zařízení, když už péče doma není vůbec možná. Tato potřeba je základní myšlenkou přechodných pobytů ze sociálních důvodů. Po dobu, kdy je starý člověk v naší péči, se mu snažíme poskytovat komplexní péči, která zahrnuje kromě ošetřování také základní kondiční rehabilitaci, aktivizaci pomocí ergoterapie a kulturních akcí, usilujeme o obnovení schopností sebeobsluhy, dopřejeme mu využívat možností duchovní péče, respektujeme podle možností individuální potřeby všech svěřených.

Zdravotní pobyty pro seniory

Pacientům na ošetrovatelských lůžkách umožňujeme doléčovací a rehabilitační pobyty po dobu, kdy už nepotřebují akutní lékařskou péči, ale neobejdou se bez péče ošetrovatelské. Proto, aby se mohli pokud možno ve zlepšeném stavu vrátit do svých rodin anebo stabilizovaní přejít do zařízení trvalé péče, poskytujeme jim náročnou péči lékařů a zdravotnického personálu, která vychází z moderních geriatrických poznatků a je doplňována základní kondiční rehabilitací. Zahrnuje rovněž všestrannou aktivizaci, zajišťuje možnost účasti na kulturních pořadech, vytváří láskyplné prostředí pomocí nabídky duchovních služeb, přijímá pacienta se všemi jeho

jednotlivými přáními a potřebami, umírající obklopuje pozornou účastí s odborným tišením bolestí a obtíží.

Denní stacionář

Denní pobyty v příjemném prostředí stacionáře jsou další velkou pomocí rodinám i starým lidem, kteří u nás tráví všední dny po dobu, kdy ti, kdo o ně doma pečují, jsou v zaměstnání. Tyto pobyty jim umožňují prodloužení doby, kdy každý večer a o víkendech mohou být ve svých rodinách a necítí se z nich předčasně vyloučení umístěním v trvalém zdravotnickém zařízení. Jsou to lidé většinou pokročilí, nesoběstační a často handicapovaní fyzickým nebo psychickým postižením. Během pobytu ve stacionáři je o ně všestranně postaráno nejen celodenním stravováním a hygienickou péčí, ale hlavně také pestrostí různých činností, které mohou sledovat nebo se jich aktivně účastnit a zároveň je velmi dobře naplňována potřeba sociálního kontaktu ve skupině, o niž pečují laskavý personál.

Duchovní péče

Poskytování duchovní péče u nás nechápeme jen jako „něco navíc“, ale jako důležitou a potřebnou součást služby všem uživatelům a pacientům. Je pevně zabudována do samého smyslu existence. Starý člověk, který je nám svěřen, má plné právo využívat nabídky duchovních služeb, které spočívají v osobních rozmluvách, zapůjčení duchovní literatury, společné či individuální modlitbě, setkávání s knězem, přijímání svátostí církve, přímé účasti na bohoslužbách v našem kostele nebo jejich poslechem pomocí sluchátek, společné modlitby růžence a duchovního doprovázení vůbec. Má také ale právo, na které už obvykle nemůže upozornit sám a které je pak plně naším závazkem – aby byl v posledních hodinách svého života doprovázen naší přítomností, účastí a modlitbou. Naše péče o umírající nekončí jen zajištěním jejich hygienických a zdravotních potřeb. Neméně spočívá v pochopení potřeby bytostné a nejhlubší, která člověku nakonec zůstává jako poslední a jediná – potřeby smíření se se světem a odchodem z něj.

2. SVĚT ŘEHOLNÍCH SESTER

Poslání sester je velmi prosté – v síle víry jít a účinným způsobem sloužit všem potřebným. Je to jedno, jde-li o člověka nemocného nebo umírajícího, o dítě či dospělého duševně nebo tělesně postiženého, zbaveného svobody. Nebo také chudého - fyzicky či duševně, jenž má třeba hmotných věcí nadbytek a přitom mu schází to podstatné – smysl života, láska a důvěra, vědomí a pocit bezpečí.

Místní komunitu tvoří společenství 18 sester. Některé jsou zaměstnány v Domově, jiné, převážně vyššího věku, pro ně vytvářejí rodinné zázemí a pomáhají svými silami a schopnostmi, jak mohou. Zapojují se do duchovní péče u nemocných, pěstují květiny, pečují o kostel, účastní se mnohého dění v Domově, setkávají se s lidmi z okolí, se zaměstnanci, s pacienty a jejich návštěvami, i klientkami Věžeňské služby.

Komunita sester také živě spolupracuje s řepskou farností.

3. SVĚT CIVILNÍCH ZAMĚSTNANCŮ A DOBROVOLNÍKŮ

Jsme oproti velkým nemocnicím poměrně malý dům, a proto tím důležitější je, jak se nám bude dařit vytvářet přátelské, vstřícné, otevřené, pomáhající vztahy. Rozmanitost charakteru, věku a vzdělání je v každé rodině přirozená. Avšak čím více se nám tato různost stává nikoliv dělicí čarou, ale příležitostí ke spojování a doplňování sil, tím blahodárněji to pociťují naši pacienti a

my sami také. Nechceme měnit druhé lidi, ale sami sebe, svůj vztah k nim, svou práci, přístup ke svěřeným. Chceme být jeden pro druhého povzbuzením a z práce domů se vracet s radostí nad tím, co se podařilo; chovat se vůči spolupracovníkům, ale i vůči sobě samým s mírností, vlídností, laskavostí a tolerancí.

Dobrovolníci jsou důležitou součástí pracovního kolektivu Domova sv. Karla Boromejského prakticky od jeho počátku, se zaměstnanci i sestrami boromejkami je spojují vztahy srdečného přátelství. Pomáhají nejen pacientům, ale i zaměstnancům s organizací kulturních a společenských akcí. Většina je tvořena studenty a lidmi v důchodovém věku, ale nechybí ani lidé v produktivním věku. Dobrovolníci nepřinášejí Domovu peníze, ale vytvářejí hodnoty.

4. SVĚT ODSOUZENÝCH ŽEN

Neoddělitelnou částí Domova sv. Karla Boromejského je Oddělení výkonu trestu Řepy jako součást Vazební věznice v Ruzyni. Odsouzené ženy bydlí přímo v domě a nacházejí zde pracovní příležitost – většinou při úklidu, v zahradě, v prádelně, v kuchyni. Tím, že Domov současně pečuje o nemocné, vzniká pro klientky Vězeňské služby zcela nová příležitost pracovat i jako sanitářky – a pro tuto práci získávají možnost rekvalifikace v sanitářském kurzu. Osvědčení umožňuje uplatnit se v této nové službě ve zdravotnických nebo sociálních zařízeních po propuštění z výkonu trestu. Ženy jsou pro řepský Domov vybírány na základě psychologických testů, zohledňuje se osobnost odsouzené, charakter trestné činnosti, přihlíží se k úsudku odborníků. Domov jim poskytuje možnost účasti na kulturních akcích, koncertech apod., na setkávání se s duchovními hodnotami i světem řeholních sester. Zejména při ošetřování nemocných dostávají pro ně dosud neobvyklou příležitost zamýšlet se nad životem, otázkami nemoci, bezmoci, stáří a umírání. Setkávají se s reálným světem, učí se osvojovat nové pracovní návyky, ale také přijímat hezké vztahy a darovanou důvěru spolupracovníků. Velmi často to vše vede ke změně jejich postojů. Po ukončení výkonu trestu se už leckteré zařadily do práce v nemocnicích nebo v sociální péči.

Roční období v kultuře – příklady pravidelných akcí:

Prostředí Domova poskytuje zázemí pro vzájemné setkávání a společné kulturní, duchovní a společenské akce, na niž se účastní zaměstnanci a dobrovolníci Domova, spolupracují klientky Vězeňské služby, obyvatelé naší městské části i řepští farníci. Propojení všech aktivit vytváří bohatou kulturní nabídku pro pacienty a uživatele odlehčovacích služeb i pro seniory a handikepované občany z okolí.

Jarní období obvykle otvírá velikonoční koncert v kostele Svaté Rodiny, v pěkném počasí připravujeme hudební překvapení v atriu Domova. Jako obměnu prostředí pro konání benefičních koncertů někdy využíváme jiných prostor v centru Prahy, např. koncertní síň kláštera v Emauzích apod.

Léto otvírá Dětská pouť, plná her a zábavy a začíná sezóna benefičních koncertů v areálu zahrady nebo různá vystoupení v atriu Domova.

Na podzim konáme druhý velký benefiční koncert v zahradě, na začátku října koncert v kostele na podporu obnovy beuronských maleb, koncert při příležitosti Světového dne hospiců. V polovině listopadu zveme příbuzné našich zemřelých pacientů a klientů na společnou

vzpomínku při zádušní mši, doprovázenou duchovní hudbou a po ní se společně setkáváme v refektáři Domova.

Zimní období zahajuje cyklus adventních koncertů, kolem vánočních svátků je vždy bohatá nabídka zpívání koled z řad profesionálních souborů, dospělých i dětí, tradicí se už stal koncert nazvaný Modlitba pro nemocné.

V lednu tradičně pořádáme slavnostní večerní Setkání přátel Domova s koncertem a aukcí darovaných předmětů jako poděkování za každou pomoc.

Konkrétní nabídku kulturních aktivit najdete na našich webových stránkách, tištěných letáčcích, v Kulturním přehledu pro Prahu „Co,kdy,kde“ – apod.

Domov sv. Karla Boromejského
K Šancím 50
163 00 Praha 17 - Řepy
tel.: 235 323 248, 235 301 209
fax: 235 302 720
e-mail: sekretariat@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz

IČO: 65400143
číslo běžného účtu: 174-1950304504/0600
číslo sbírkového účtu: 1061010610/5500

Kontakt pro zájemce o přijetí:

Můžete nás kontaktovat telefonicky – ústředna 235 302 248, přes sekretariát – 235 301 209 (v pracovní době) nebo mailem sekretariat@domovrepy.cz.

Domov jako poskytovatel sociálních služeb - podle zákona 108/2006Sb.

Posláním odlehčovací pobytové služby je zajistit uživateli na přechodnou dobu bydlení a maximální podporu, na jakou byl zvyklý doma a která mu z různých důvodů nemůže být v současné době poskytnuta rodinou nebo pečovatelem.

Domov má pro tuto službu vyhrazeno 13 míst. **Cílová skupina jsou senioři.**

Základní nabídka služeb obsahuje:

Ubytování v tří a dvoulůžkových pokojích, celodenní **stravování**, **úklid**, **praní prádla**, pomoc a **podpora v běžných činnostech**, nepřetržitá **ošetřovatelská péče**, **pomoc při sebeobsluze** seniorů s poruchami hybnosti nebo zdravotním postižením, **zdravotní a lékařská péče**. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka k individuální podpoře při poskytování služeb.

Naše péče obsahuje také **základní kondiční rehabilitaci**. **Zařízení však není určeno k intenzivní odborné rehabilitaci**. Úsek fyzioterapie usiluje o obnovení schopností sebeobsluhy, nácvik chůze a pohybových schopností. Tím se také uživatelé zlepšují i psychicky, když se mohou radovat z malých, a přesto zřetelných pokroků.

K udržení tělesné i duševní aktivity přispívá velkou měrou i **ergoterapie**. Pomáhá odpoutávat pozornost seniorů od obtíží nemoci a pokročilého věku, udržovat dobrou náladu, motivovat k pohybu, cvičit jemnou motoriku i paměť.

Pobyt seniorů v Domově je obohacován průběžnými **kulturními aktivitami a koncerty**, jichž se mohou zúčastňovat i nemocní na vozíku.

V aktivizaci **spolupracují** s personálem také **dobrovolníci**, kteří přicházejí nabídnout svůj čas a věnují ho různým způsobem.

V neposlední řadě je péče o seniora naplňována i **nabídkou duchovní služby** – v míře, v jaké o ni sám projeví zájem.

Profesionální péče takto spojuje práci zdravotnického personálu, pracovníků přímé/sociální/ péče i odborných služeb do jediného celku, v němž je **vnímán člověk celý se všemi jeho fyzickými, duševními i duchovními potřebami**. Právě v celostním pojetí spočívá těžiště veškeré péče – to je v celkovém přístupu k člověku. Všichni zaměstnanci, včetně těch, kdo obstarávají související služby, usilují o to, aby u nás byl vytvářen **pocit domova**. Domova, kde jsou pacienti laskavě přijati, kde jsou respektovány jejich oprávněné požadavky a přání, kde pociťují ve svém stáří úctu a lidskou důstojnost.

Postup při podání žádosti o odlehčovací sociální službu:

Zájemce obdrží **základní telefonické nebo osobní informace** od managementu Domova nebo přímo od sociální pracovnice (**tel. ústředny Domova: 235 323 248**).

Vyplní Žádost o přijetí, dodá aktuální lékařskou zprávu a sociální pracovnice Domova s ním provede sociální šetření. Po zhodnocení předložených podkladů v komisi je mu neprodleně sdělen výsledek a domluven termín nástupu.

Pokud přijetí není možné (Domov požadovanou službu neposkytuje, není volná kapacita nebo zdravotní stav vylučuje pobytovou sociální službu), je mu poskytnuto poradenství, jak v této situaci postupovat dál, a nabídnuty kontakty.