

5

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 5. TÝDEN OD 26.1.26 - 1.2.26

PONDĚLÍ	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo	Tavený sýr
26.1.	POLÉVKA	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi	
	OBĚD	Vepřové v kapustě s anglickou slaninou, šťouchané brambory s cibulkou	
A	D4 OBĚD	Vepřové v mrkvi a vařeným bramborem	
	SVAČINA	Tvarohový dezert se zakysanou smetanou a ovocem	
	VEČEŘE	Pomazánka z pečeného kuřecího masa, chléb, okurka	
	II. VEČEŘE	Dia loupák	
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Šunkový salám
27.1.	POLÉVKA	Květákov-pórková polévka	D4- Zeleninová s vejcem
	OBĚD	Hovězí na víně, houskový knedlík	
B	D4 OBĚD	Hovězí pečeně na zelenině, žemlový knedlík	
	SVAČINA	Hrášková pomazánka, celozrnný chléb	D4 – Zeleninová pomazánka
	VEČEŘE	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou	
STŘEDA	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, tvarohový závin	D9 Tvarohový šáteček s fruktózou
28.1.	POLÉVKA	Česnečka s bramborem a uzeným masem	D4- Kuřecí vývar s masem
	OBĚD	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny	
C	D4 OBĚD	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny	
	SVAČINA	Ovocný jogurt	D9 – dia ovocný jogurt
	VEČEŘE	Pomazánka z uzené makrely s chlebem a rajčetem	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Trvanlivý salám
29.1.	POLÉVKA	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi	
	OBĚD	Vepřový guláš s haluškami	
D	D4 OBĚD	Vařené vepřové maso na protlaku s haluškami	
	SVAČINA	Banán	
	VEČEŘE	Bramborová polévka, chléb	
	II. VEČEŘE	Strouhané jablko s mrkví	
PÁTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo Rama	Sýr Eidam - uzený
30.1.	POLÉVKA	Houbová s petrželkou	D4 Zeleninový vývar s kuskusem
	OBĚD	Smažené rybí filé, bramborová kaše	
E	D4 OBĚD	Pečené filé, bramborová kaše	
	SVAČINA	Sýrový chlebiček	
	VEČEŘE	Vločková kaše s horkým ovocem	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem	
SOBOTA	SNÍDANĚ	Kakao, čaj, pečivo, Rama	Džem D9- dia džem
31.1.	POLÉVKA	Zeleninová	
	OBĚD	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, kompot	
F	D4 OBĚD	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, kompot	
	SVAČINA	Croissant	
	VEČEŘE	Zapečené brambory s kuřecím masem s cibulí a smetanou	D4 – se zeleninou
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
NEDELE	SNÍDANĚ	Kakao, čaj, pečivo, Rama	Vánočka D9 - Dia vánočka
1.2.	POLÉVKA	Dýňový krém s krutony	
	OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší	
G	D4 OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší	
	SVAČINA	Litý koláč s ovocem	D9-koláč s jablky
	VEČEŘE	Těstovinový salát se sýrem, šunkou a zeleninou, ct	D4 Sýrová pomazánka, chléb
	II. VEČEŘE	Přesnídávka	