

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4 .TÝDEN OD - 19.1.26 - 25.1.26

<b>19.1.</b>	<b>PONDĚLÍ</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo	Pomazánkové máslo
		POLÉVKA	Hrachová polévka s uzeninou	D4 - Zeleninová
		OBĚD	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy	
		D4 OBĚD	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	
		SVAČINA	Šlehaný tvaroh s kakaem	
	<b>A</b>	VEČEŘE	Žemlovka s jablky	D9 Žemlovka s jablky
	II. VEČEŘE	Chléb se salámem		
<b>20.1.</b>	<b>ÚTERÝ</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Měkký salám
		POLÉVKA	Hovězí vývar se zeleninou a rýží	
		OBĚD	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou	
		D4 OBĚD	Kuřecí kostky se špenátem a karlovarským knedlíkem	
		SVAČINA	Pudinkový dezert	
	<b>B</b>	VEČEŘE	Zapečená brokolice s bramborem a sýrem	
	II. VEČEŘE	Chléb s vejcem		
<b>21.1.</b>	<b>STŘEDA</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama, marmeláda	Loupáky
		POLÉVKA	Frakfurtská	D4 - Vývar s masem
		OBĚD	Smažený karbanátek s bramborovou kaší, rajčatový salát	
		D4 OBĚD	Pečený dietní karbanátek s bramborovou kaší, kompot	
		SVAČINA	Celozrnný chlebiček s avokádovou pomazánkou	
	<b>C</b>	VEČEŘE	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	
	II. VEČEŘE	Chléb se smetanovým sýrem		
<b>22.1.</b>	<b>ČTVRTEK</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Šunka
		POLÉVKA	Krupicová s vejci	
		OBĚD	Kuřecí nudličky na kari s pórkem a rýží	
		D4 OBĚD	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže	
		SVAČINA	Plundra s jablečnou náplní	D4 a D9- Šáteček povídlový
	<b>D</b>	VEČEŘE	Gulášová polévka, chléb,	D4 – Gulášová polévka chléb
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt		
<b>23.1.</b>	<b>PÁTEK</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Sýr Eidam
		POLÉVKA	Italská zeleninová polévka "Minestrone"	
		OBĚD	Bramborové šišky s mákem a cukrem	
		D4 OBĚD	Bramborové šišky se strouhankou a cukrem	
		SVAČINA	Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty s rohlíkem	D9 – chléb
	<b>E</b>	VEČEŘE	Rybí filé s bramborovou kaší	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou		
<b>24.1.</b>	<b>SOBOTA</b>	SNÍDANĚ	Kakao, čaj, pečivo, Rama	Marmeláda
		POLÉVKA	Selská polévka s houbami a těstovinou	D4 -Selská bez hub
		OBĚD	Kuře po valticku, vařený brambor	
		D4 OBĚD	Pečené kuře, vařený brambor	
		SVAČINA	Šáteček s tvarohovou náplní	D9 - šáteček s fruktozou
	<b>F</b>	VEČEŘE	Zeleninové boloňské těstoviny se sýrem	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem a salátovou okurkou		
<b>25.1.</b>	<b>NEDĚLE</b>	SNÍDANĚ	Kakao, čaj, Rama	Vánočka D9- dia vánočka
		POLÉVKA	Slepičí vývar s těstovinovou rýží	
		OBĚD	Myslivecká hovězí pečeně s houskovým knedlíkem	
		D4 OBĚD	Hovězí pečeně přírodní s houskovým knedlíkem	
		SVAČINA	Domácí smetanový dezert	D9 a D4 - Tvarohový koláč
	<b>G</b>	VEČEŘE	Kempink salát, chléb	D4 – šunka
	II. VEČEŘE	Ovocné pyré		

