

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 3. TÝDEN OD - 12.01.2026 - 18.1.26

PONDĚLÍ		SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo	Tavený sýr
12.1.	A	POLÉVKA	Celerový krém	
		OBĚD	Kuřecí na paprice, kolínka	
		D4 OBĚD	Kuřecí kostky na protlaku, kolínka	
		SVAČINA	Šlehaný tvaroh s jahodami	
		VEČEŘE	Zeleninová ragú polévka s chlebem	
		II. VEČEŘE	Dia loupák	
ÚTERÝ		SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Šunkový salám
13.1.	B	POLÉVKA	Kapustová s bramborem	
		OBĚD	Vepřové na žampionech, rýže	
		D4 OBĚD	Vepřové přírodní, rýže	
		SVAČINA	Sýrový chlebíček s okurkou	
		VEČEŘE	Obložené vejce na bramborovém salátě, pečivo	
		II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou	
STŘEDA		SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pudinková rolka	D9 – Povidlová rolka s fruktózou
14.1.	C	POLÉVKA	Slepičí vývar s masem a nudlemi	
		OBĚD	Kuřecí roláda s bramborovou kaší, kompot	
		D4 OBĚD	Kuřecí roláda s bramborovou kaší, kompot	
		SVAČINA	Domácí mramorový koláč	D9 – dia mramorový koláč
		VEČEŘE	Míchané těstoviny se zeleninou a šunkou	
		II. VEČEŘE	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem	
ČTVRTEK		SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Uzený sýr
15.1.	D	POLÉVKA	Cibulová polévka s liškami	D4 - Krupicová
		OBĚD	Hovězí guláš, houskový knedlík	
		D4 OBĚD	Hovězí guláš přírodní, karlovarský knedlík	
		SVAČINA	Jogurt s ovocem	D9 – dia ovocný jogurt
		VEČEŘE	Rýžová kaše se skořicí, cukrem a máslem	D4 – bez skořice
		II. VEČEŘE	Chléb se salámovou pomazánkou	
PÁTEK		SNÍDANĚ	Bílá káva, čaj, pečivo, Rama	Džem D9 – dia džem
16.1.	E	POLÉVKA	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním	
		OBĚD	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	
		D4 OBĚD	Zeleninová placička, vařený brambor, ovocný kompot	
		SVAČINA	Tvarohový lívancovník	D9 a D4 Tvarohová rolka
		VEČEŘE	Míchané vejce, chléb, salátová okurka	
		II. VEČEŘE	Chléb s máslem	
SOBOTA		SNÍDANĚ	Kakao, čaj, pečivo, rama, ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky	D-9 Ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky
17.1.	F	POLÉVKA	Rajčatová polévka s těstovinou	
		OBĚD	Kuře na způsob bažanta s rýží	
		D4 OBĚD	Pečené kuře s rýží	
		SVAČINA	Obložený chlebíček se šunkou	
		VEČEŘE	Bramborová polévka, chléb	
		II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
NEDĚLE		SNÍDANĚ	Kakao, čaj, rama	Vánočka D9 - Dia vánočka
18.1.	G	POLÉVKA	Hovězí vývar s masem a nudlemi	
		OBĚD	Rozlitaný vepřový špíz, opečené brambory	
		D4 OBĚD	Vepřový plátek přírodní, vařený brambor	
		SVAČINA	Domácí koláč s jablky a drobenkou	D9 – Jablečný koláč
		VEČEŘE	Sýrová pomazánka z nivy, rajče, chléb	D4 – Sýrová pomazánka
		II. VEČEŘE	Přesnídávka	