

1

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 1 .TÝDEN OD - 29.12.25 - 4.1.26

| | | | |
|----------------|------------|--|----------------------------------|
| PONDĚLÍ | SNÍDANĚ | Bílá káva, čaj , rama, makovka s marmeládou | D9 dia makovka s džemem |
| 29.12. | POLÉVKA | Krém z bílé zeleniny s petrželovým olejem | |
| | OBĚD | Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, balkánský sýr, zelný salát | |
| | D4 OBĚD | Bulgur s kuřecím masem a zeleninou | |
| | SVAČINA | Šlehaný tvaroh s malinami | D4 – bez malin |
| | VEČEŘE | Obložené vejce se šunkou, chléb | |
| A | II. VEČEŘE | Chléb se sýrem | |
| ÚTERÝ | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama | Šunkový salám |
| 30.12. | POLÉVKA | Slepičí vývar s masem a nudlemi | |
| | OBĚD | Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík | |
| | D4 OBĚD | Hovězí vařené, koprová omáčka, karlovarský knedlík | |
| | SVAČINA | Ovocný jogurt | D9 - dia ovocný jogurt |
| | VEČEŘE | Míchané těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem | |
| B | II. VEČEŘE | Chléb s máslem a pažitkou | |
| STŘEDA | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj, Tvarohová špička | D9 – Tvarohová rolka dia |
| 31.12. | POLÉVKA | Pórková s vejcem | |
| | OBĚD | Vepřový řízek s bramborovou kaší | |
| | D4 OBĚD | Přírodní vepřový steak, bramborová kaše | |
| | SVAČINA | Banán | |
| | VEČEŘE | Obložené chlebíčky | |
| C | II. VEČEŘE | Chléb s taveným sýrem a rajčetem | |
| ČTVRTEK | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama | Trvanlivý salám |
| 1.1. | POLÉVKA | Zeleninový boršč | D4 – Zeleninová |
| | OBĚD | Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka | |
| | D4 OBĚD | Vepřová pečeně, bramborová kaše | |
| | SVAČINA | Medovník | D4 Jablečný dia koláč |
| | VEČEŘE | Vepřová roláda, chléb, hořčice | |
| D | II. VEČEŘE | Dia ovocný jogurt | |
| PÁTEK | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama | Sýr Eidam - uzený |
| 2.1. | POLÉVKA | Květáková polévka s mrkvovými nudličkami a krupkami | D4 - Zeleninový krém |
| | OBĚD | Smažené žampiony s bramborem a tatarskou omáčkou | |
| | D9 OBĚD | Zeleninové placičky s bramborovou kaší | |
| | SVAČINA | Sýrová pomazánka s petrželkou, houska | |
| | VEČEŘE | Knedlíky s vejci, okurkový salát | D4 – Dušená zelenina, brambor |
| E | II. VEČEŘE | Chléb s máslem a rajčetem | |
| SOBOTA | SNÍDANĚ | Kakao, D4 Mléko, Čaj, rama, marmeláda, | Rohlík 2ks |
| 3.1. | POLÉVKA | Bramborová polévka s pohankou | D4 – Bramborová s pohankou |
| | OBĚD | Vepřové nudličky na divoko se slaninou, dušená rýže | |
| | D4 OBĚD | Vepřová nudličky přírodní, dušená rýže | |
| | SVAČINA | Povidlová buchta | D9 - Rolka s ovocnou náplní |
| | VEČEŘE | Masový nákyp, hořčice, chléb | |
| F | II. VEČEŘE | Bílý jogurt | |
| NEDĚLE | SNÍDANĚ | Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama, Vánočka | D9 - Dia vánočka |
| 4.1. | POLÉVKA | Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží | |
| | OBĚD | Kuřecí Stroganov s bramborovými plackami | |
| | D4 OBĚD | Kuřecí plátek s bramborem | |
| | SVAČINA | Domácí koláč se švestkami a drobenkou | D9 - Koláč s jablky |
| | VEČEŘE | Domácí vlašský salát, chléb | D4 – domácí vlašský salát, chléb |
| G | II. VEČEŘE | Přesnídávka | |