

7 **JÍDELNÍ LÍSTEK NA 14.TÝDEN****31.3.25 - 6.4.25**

PONDĚLÍ 31.3. A	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Tavený sýr 50g
	POLÉVKA	Kapustová polévka s uzeným masem	D4 - Zeleninová s rýží
	OBĚD	Pikantní kuřecí nudličky s rýží	
	D4 OBĚD	Kuřecí nudličky s rýží	
	SVAČINA	Čokoládový termix 90g	D9 - Bílý jogurt
	VEČEŘE	Fazolky v rajčatové omáčce se zeleninou a bramborem, chléb	
II. VEČEŘE	Chléb se sýrem		
ÚTERÝ 1.4. B	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Šunkový salám 50g
	POLÉVKA	Hovězí vývar s játrovou rýží	
	OBĚD	Vepřové na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík	
	D4 OBĚD	Vepřové přírodní, dušený špenát, bramborový knedlík	
	SVAČINA	Kefír ovocný	D9 – kefir přírodní
	VEČEŘE	Nudle s mákem	D4- nudle s tvarohem
II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou		
STŘEDA 2.4. C	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Tvarohový závin 100g	D9 - Croissant a dia džem
	POLÉVKA	Bramboračka s houbami	D4 - bez hub
	OBĚD	Dušené vepřové v mrkvi, brambor	
	D4 OBĚD	Dušené vepřové v mrkvi, brambor	
	SVAČINA	Chlebíček se sýrovou pomazánkou a rajčetem	
	VEČEŘE	Zeleninové lečo s klobásou, chléb	D4 – Dušená zelenina, brambor
II. VEČEŘE	Dia ovocný jogurt		
ČTVRTEK 3.4. D	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks	Trvanlivý salám 50g
	POLÉVKA	Fazolová polévka	D4 - Slepíci se zeleninou
	OBĚD	Boloňské těstoviny sypané sýrem	
	D4 OBĚD	Boloňské těstoviny sypané sýrem	
	SVAČINA	Tvaroh s ovocem	
	VEČEŘE	Šunková pomazánka 100g, okurka, houska, D9- chléb	
II. VEČEŘE	Strouhané jablko s mrkví		
PÁTEK 4.4. E	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Sýr Eidam - uzený – 30g
	POLÉVKA	Zeleninový vývar s drobením	
	OBĚD	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka	
	D4 OBĚD	Zeleninová placička, vařený brambor	
	SVAČINA	Sušenka	D9- dia sušenka
	VEČEŘE	Zeleninové rizoto se sýrem	
II. VEČEŘE	Chléb s máslem		
SOBOTA 5.4. F	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, rama , marmeláda	Rohlík – 2ks
	POLÉVKA	Bílá zeleninová polévka	
	OBĚD	Vepřové maso po čínsku, rýže	
	D4 OBĚD	Přírodní vepřové maso, rýže	
	SVAČINA	Pudink s piškoty	
	VEČEŘE	Bramborová kaše s vařeným vejcem	
II. VEČEŘE	Bílý jogurt		
NEDELE 6.4. G	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Vánočka	D9 - Dia vánočka
	POLÉVKA	Hovězí vývar s nudlemi	
	OBĚD	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky	
	D4 OBĚD	Hovězí pečeně na zelenině, karlovarský knedlík	
	SVAČINA	Litý koláč s ovocem a drobenkou	D9 – Litý koláč s ovocem
	VEČEŘE	Salát ze surimi krabího masa s celerem, chléb	D4 – Surimi salát s jogurtem
II. VEČEŘE	Přesnídávka		