

7

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 5 .TÝDEN OD - 27.1.25 - 2.2.25

PONDĚLÍ	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Tavený sýr 50g
27.1.	POLÉVKA	Kapustová polévka s uzeným masem	D4 - Zeleninová s rýží
	OBĚD	Pikantní kuřecí nudličky s rýží	
A	D4 OBĚD	Kuřecí nudličky s rýží	
	SVAČINA	Čokoládový termix 90g	D9 - Bílý jogurt
	VEČEŘE	Tvarohová žemlovka s rozinkami	
	II. VEČEŘE	Chléb se sýrem	
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Šunkový salám 50g
28.1.	POLÉVKA	Hovězí vývar s játrovou rýží	
	OBĚD	Vepřové na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík	
B	D4 OBĚD	Vepřové přírodní, dušený špenát, bramborový knedlík	
	SVAČINA	Kefír ovocný	D9 – kefir přírodní
	VEČEŘE	Nudle s mákem	D4- nudle s tvarohem
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou	
STŘEDA	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Tvarohový závin 100g	D9 - Croissant a dia džem
29.1.	POLÉVKA	Bramboračka s houbami	D4 - bez hub
	OBĚD	Dušené vepřové v mrkvi, brambor	
C	D4 OBĚD	Dušené vepřové v mrkvi, brambor	
	SVAČINA	Sendvič se sýrem a šunkou	
	VEČEŘE	Zeleninové lečo s klobásou, chléb	D4 – Dušená zelenina, brambor
	II. VEČEŘE	Dia ovocný jogurt	
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks	Trvanlivý salám 50g
30.1.	POLÉVKA	Fazolová polévka	D4 - Slepíci se zeleninou
	OBĚD	Boloňské těstoviny sypané sýrem	
D	D4 OBĚD	Boloňské těstoviny sypané sýrem	
	SVAČINA	Tvaroh s ovocem	
	VEČEŘE	Šunková pomazánka 100g, okurka, houska, D9- chléb	
	II. VEČEŘE	Strouhané jablko s mrkví	
PÁTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Sýr Eidam - uzený – 30g
31.1.	POLÉVKA	Zeleninový vývar s drobením	
	OBĚD	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka	
E	D4 OBĚD	Zeleninová placička, vařený brambor	
	SVAČINA	Sušenka	D9- dia sušenka
	VEČEŘE	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem	
SOBOTA	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, rama , marmeláda	Rohlík – 2ks
1.2.	POLÉVKA	Bílá zeleninová polévka	
	OBĚD	Vepřové maso po čínsku, rýže	
F	D4 OBĚD	Přírodní vepřové maso, rýže	
	SVAČINA	Pudink s piškoty	
	VEČEŘE	Bramborová kaše s vařeným vejcem 2ks	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
NEDĚLE	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Vánočka	D9 - Dia vánočka
2.2.	POLÉVKA	Hovězí vývar s nudlemi	
	OBĚD	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky	
G	D4 OBĚD	Hovězí pečeně na zelenině, karlovarský knedlík	
	SVAČINA	Litý koláč s ovocem a drobenkou	D9 – Litý koláč s ovocem
	VEČEŘE	Salát ze surimi krabího masa s celerem, chléb	D4 – Surimi salát s jogurtem
	II. VEČEŘE	Přesnídávka	