

6

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 4 .TÝDEN OD - 20.1.25 - 26.1.25

PONDĚLÍ 20.1. A	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Pomazánkové máslo 50g
	POLÉVKA	Francouzská cibulačka	D4 - Vývar se zeleninou
	OBĚD	Zapečené brambory s uzeným masem, kyselou okurkou	
	D4 OBĚD	Zapečené brambory se zeleninou a šunkou	
	SVAČINA	Ovocný jogurt	D9 – bílý jogurt
	VEČEŘE	Krájená vepřová pečeně 150g, hořčice, rajče, chléb	
II. VEČEŘE	Chléb se salámem		
ÚTERÝ 21.1. B	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Měkký salám - 40g
	POLÉVKA	Žampionový krém	
	OBĚD	Pečený karbanátek s bramborovou kaší, okurkový salát se zakysanou smetanou	
	D4 OBĚD	Pečený karbanátek s bramborovou kaší, okurkový salát	
	SVAČINA	Čokoládový pudink s piškotem a šlehačkou	D9 - Dia pudink
	VEČEŘE	Halušky se zelím a uzeným masem	D4 – Halušky s kuřecím masem a špenátem
II. VEČEŘE	Chléb s máslem a vejcem		
STŘEDA 22.1. C	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Rama - 20g, Marmeláda 20g	Loupáky
	POLÉVKA	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	D4 - Zeleninová s pohankou
	OBĚD	Vepřová pečeně frankfurtská, houskový knedlík	
	D4 OBĚD	Vepřové maso na protlaku, karlovarský knedlík	
	SVAČINA	Chléb s pažitkovou pomazánkou	
	VEČEŘE	Krupicová kaše s kakaem, cukrem a máslem	D4 – bez kaka, D9 – bez cukru
II. VEČEŘE	Chléb se smetanovým sýrem		
ČTVRTEK 23.1. D	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks, Rama 20g	Šunka 40g
	POLÉVKA	Krupicová s vejci	
	OBĚD	Hovězí na slanině s rýží	
	D4 OBĚD	Přírodní hovězí pečeně s rýží	
	SVAČINA	Tvaroh s jahodami	
	VEČEŘE	Gulášová polévka s uzeninou a bramborem, chléb	D4 – Zeleninová
II. VEČEŘE	Dia ovocný jogurt		
PÁTEK 24.1. E	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam – 40g
	POLÉVKA	Krkonošské kyselo	
	OBĚD	Tvarohové knedlíky s meruňkami se strouhaným tvarohem, máslo, cukr	
	D9 OBĚD	Tvarohové knedlíky s meruňkami se strouhaným tvarohem, máslo	
	SVAČINA	Obložený chlebiček se sýrovou pomazánkou a zeleninou	
	VEČEŘE	Brambory s balkánským sýrem, jarní cibulka, máslo	
II. VEČEŘE	Přesnídávka		
SOBOTA 25.1. F	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, rama, med, D9 – dia džem	Rohlík 2ks
	POLÉVKA	Hovězí vývar s masem a nudlemi	
	OBĚD	Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny	
	D4 OBĚD	Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny	
	SVAČINA	Makový koláč	D4 – tvarohový koláč
	VEČEŘE	Salámová pomazánka, chléb	D4 – šunková pěna
II. VEČEŘE	Chléb se sýrem		
NEDELE 26.1. G	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g,	Vánočka – 2 ks
	POLÉVKA	Zelná bílá polévka	D4 - Zeleninová s kuskusem
	OBĚD	Kuřecí roláda, šťouchané brambory s jarní cibulkou	
	D4 OBĚD	Kuřecí roláda, šťouchané brambory	
	SVAČINA	Mrkvovník s citronovou polevou	D9 – Mrkvový koláč
	VEČEŘE	Domácí vlašský salát, chléb	D4 – Bramborový salát s jogurtem
II. VEČEŘE	Ovocné pyré 100g		