

5

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 3 .TÝDEN OD - 13.1.25 - 19.1.25

PONDĚLÍ	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks	Tavený sýr 50g
13.1.	POLÉVKA	Zeleninový vývar s nudlemi	
A	OBĚD	Vepřové v kapustě a anglické slanině s vařeným bramborem	
	D4 OBĚD	Vepřové v mrkvi a vařeným bramborem	
	SVAČINA	Vanilkový termix	D9 - Bílý jogurt
	VEČEŘE	Pomazánka z pečeného kuřecího masa 150g, chléb, okurka	
	II. VEČEŘE	Chléb se sýrem	
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Šunkový salám
14.1.	POLÉVKA	Pórková polévka s vejcem	D4- Zeleninová s vejcem
B	OBĚD	Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, žemlový knedlík	
	D4 OBĚD	Hovězí pečeně na zelenině, žemlový knedlík	
	SVAČINA	Tvaroh s borůvkami	
	VEČEŘE	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou	
STŘEDA	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Tvarohový závin 100g	D9 - Croissant a dia džem
15.1.	POLÉVKA	Česnečka s bramborem a uzeným masem	D4- Kuřecí vývar s masem
C	OBĚD	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny	
	D4 OBĚD	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny	
	SVAČINA	Ovocný kompot	
	VEČEŘE	Tuňáková pomazánka s chlebem a rajčetem	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo - 2ks, Rama 20g	Trvanlivý salám
16.1.	POLÉVKA	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi	
D	OBĚD	Vepřový guláš, houskový knedlík	
	D4 OBĚD	Vařené vepřové maso na protlaku a žemlovým knedlíkem	
	SVAČINA	Jogurt s ovocem	
	VEČEŘE	Bramborová polévka, chléb	
	II. VEČEŘE	Strouhané jablko s mrkví	
PÁTEK	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam - uzený
17.1.	POLÉVKA	Houbová s petrželkou	D4 Zeleninový vývar s kuskusem
E	OBĚD	Smažený hermelín s vařeným bramborem	
	D4 OBĚD	Pečená zeleninová placka s bramborem	
	SVAČINA	Sýrový sendvič	
	VEČEŘE	Vločková kaše s horkým ovocem	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem	
SOBOTA	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama, marmeláda	Rohlík 2ks D9- dia džem
18.1.	POLÉVKA	Zeleninová	
F	OBĚD	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem	
	D4 OBĚD	Vepřový přírodní plátek, bramborový knedlík	
	SVAČINA	Croissant	
	VEČEŘE	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
NEDELE	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Vánočka	D9 - Dia vánočka
19.1.	POLÉVKA	Dýňový krém s krutony	
G	OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší, okurkový salát	
	D4 OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší, kompot	
	SVAČINA	Litý koláč s ovocem	D9-koláč s jablky
	VEČEŘE	Obložené vejce, chléb	

II. VEČEŘE **Přesnídávka**