

JÍDELNÍ LÍSTEK NA **2** .TÝDEN OD - **6.1.25 - 12.1.25**

PONDĚLÍ		SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Pomazánkové máslo - 50g.
6.1.	A	POLÉVKA	Hrachová polévka s uzeninou	D4 - Zeleninová
		OBĚD	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka	
		D4 OBĚD	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	
		SVAČINA	Ovocný jogurt	
		VEČEŘE	Selská polévka s houbami a těstovinou	D4 -Selská bez hub
		II. VEČEŘE	Chléb se salámem	
ÚTERÝ		SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Rama - 20g, Pečivo 2ks	Měkký salám - 40g
7.1.	B	POLÉVKA	Hovězí vývar se zeleninou a rýží	
		OBĚD	Hamburská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem	
		D4 OBĚD	Přírodní vepřová pečeně s karlovarským knedlíkem	
		SVAČINA	Přesnídávka	
		VEČEŘE	Těstovinový salát se zeleninou a šunkou	
		II. VEČEŘE	Chléb s vejcem	
STŘEDA		SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Rama - 20g, Marmeláda 20g	Loupáky
8.1.	C	POLÉVKA	Květáková	D4 - Vývar s masem
		OBĚD	Smažený karbanátek s bramborovou kaší, rajčatový salát	
		D4 OBĚD	Pečený dietní karbanátek s bramborovou kaší, kompot	
		SVAČINA	Budapeštská pomazánka, houska D9 - chléb	
		VEČEŘE	Buchtíčky s vanilkovým šodó	
		II. VEČEŘE	Chléb se smetanovým sýrem	
ČTVRTEK		SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Šunka - 40g
9.1.	D	POLÉVKA	Krupicová s vejci	
		OBĚD	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny	
		D4 OBĚD	Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny	
		SVAČINA	Pudinkový uzel	D4 a D9- Povidlová rolka dia
		VEČEŘE	Zapečené brambory se zeleninou	
		II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
PÁTEK		SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam – 40g
10.1.	E	POLÉVKA	Italská zeleninová polévka "Minestrone"	
		OBĚD	Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem D4 Tvarohové knedlíky s ovocem, šlehaný tvaroh	
		D9 OBĚD	Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem	
		SVAČINA	Sýrovo salámová pomazánka s rohlíkem, D9 – chléb	
		VEČEŘE	Rybí filé s bramborovou kaší	
		II. VEČEŘE	Přesnídávka	
SOBOTA		SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama	Rohlík 2ks
11.1.	F	POLÉVKA	Chlebová polévka	
		OBĚD	Kuře po valticku, dušená rýže	
		D4 OBĚD	Pečené kuře, dušená rýže	
		SVAČINA	Šáteček s tvarohovou náplní, D9 - šáteček s fruktozou	
		VEČEŘE	Buřtguláš s bramborem a chlebem	
		II. VEČEŘE	Chléb s pomazánkovým máslem a salátovou okurkou	
NEDELE		SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g,	Vánočka – 2 ks
12.1.	G	POLÉVKA	Slepičí vývar s těstovinovou rýží	
		OBĚD	Hovězí po burgundsku, šťouchané brambory s jarní cibulkou	
		D4 OBĚD	Hovězí na protlaku, šťouchané brambory	
		SVAČINA	Domácí bublanina s třešněmi	D9 a D4 - Tvarohový koláč
		VEČEŘE	Vajíčková pomazánka 70g,, kyselá okurka, chléb	
		II. VEČEŘE	Ovocné pyrė 100g	

