

3

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 1 .TÝDEN OD - 30.12.24 - 5.1.25

| | | | |
|----------------|------------|---|---------------------------|
| PONDĚLÍ | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks | Tavený sýr 50g |
| 30.12. | POLÉVKA | Petrželový krém | |
| | OBĚD | Kuřecí na paprice, kolínka | |
| | D4 OBĚD | Kuřecí kostky na protlaku, kolínka | |
| | SVAAČINA | Šlehaný tvaroh s jahodami | |
| | VEČEŘE | Zeleninová ragú polévka s chlebem | |
| | II. VEČEŘE | Chléb se sýrem | |
| ÚTERÝ | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g | Šunkový salám 50g |
| 31.12. | POLÉVKA | Kapustová D4 – zeleninová | |
| | OBĚD | Vepřové na žampionech, rýže | |
| | D4 OBĚD | Vepřové přírodní, rýže | |
| | SVAAČINA | Pudink s piškoty | |
| | VEČEŘE | Obložené vejce na bramborovém salátu, pečivo | |
| | II. VEČEŘE | Chléb s máslem a pažitkou | |
| STŘEDA | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj, Tvarohový závin 100g | D9 - Croissant a dia džem |
| 1.1. | POLÉVKA | Slepičí vývar s masem a nudlemi | |
| | OBĚD | Kuřecí roláda s vařeným bramborem, zeleninový salát | |
| | D4 OBĚD | Kuřecí roláda s vařeným bramborem, kompot | |
| | SVAAČINA | Domácí mramorový koláč | |
| | VEČEŘE | Míchané těstoviny se zeleninou a šunkou | |
| | II. VEČEŘE | Chléb se salámovou pomazánkou | |
| ČTVRTEK | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks, Rama 20g | Trvanlivý salám 50g |
| 2.1. | POLÉVKA | Cibulová polévka | |
| | OBĚD | Hovězí guláš, houskový knedlík | |
| | D4 OBĚD | Hovězí guláš přírodní, karlovarský knedlík | |
| | SVAAČINA | Jablečný lívancovník | D9- Koláč s jablky |
| | VEČEŘE | Rýžová kaše s kakaem, máslem a skořicí | |
| | II. VEČEŘE | Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem | |
| PÁTEK | SNÍDANĚ | Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama - 20g | Sýr Eidam - uzený – 30g |
| 3.1. | POLÉVKA | Zeleninová polévka s rýží | |
| | OBĚD | Smažené rybí filé se špenátem a bramborovou kaší | |
| | D9 OBĚD | Pečené rybí filé s bramborovou kaší | |
| | SVAAČINA | Jogurt s broskvemi | |
| | VEČEŘE | Míchaná vejce 3ks, chléb, okurka | |
| | II. VEČEŘE | Chléb s máslem | |
| SOBOTA | SNÍDANĚ | Kakao, D4 Mléko, Čaj, Šlehané máslo s medem | Rohlík– 2ks |
| 4.1. | POLÉVKA | Rajčatová polévka s těstovinou | |
| | OBĚD | Kuře na divoko s rýží | |
| | D4 OBĚD | Pečené kuře s rýží | |
| | SVAAČINA | Obložený sendvič se šunkou | |
| | VEČEŘE | Bramborová polévka | |
| | II. VEČEŘE | Bílý jogurt | |
| NEDELE | SNÍDANĚ | Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Vánočka | D9 - Dia vánočka |
| 5.1. | POLÉVKA | Hovězí vývar s masem a nudlemi | |
| | OBĚD | Rozlitaný vepřový špíz, opečené brambory | |
| | D4 OBĚD | Vepřový plátek přírodní, vařený brambor | |
| | SVAAČINA | Domácí koláč s meruňkami a drobenkou | D9 - Tvarohový koláček |
| | VEČEŘE | Sýrová pomazánka z nivy, rajče, chléb | |
| | II. VEČEŘE | Přesnídávka | D4 – sýrová pomazánka |