

1

JÍDELNÍ LÍSTEK NA 51. TÝDEN OD - 16.12.24 - 22.12.24

PONDĚLÍ 16.12. A	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks	Pomazánkové máslo 50g
	POLÉVKA	Zeleninový vývar s kapáním	
	OBĚD	Krůtí nudličky na kari s kuskusem	
	D4 OBĚD	Krůtí nudličky se zeleninou s kuskusem	
	SVAČINA	Mléčný koktej s ovocem – malinový	D4 – bez malin
	VEČEŘE	Bramborová polévka s chlebem	
II. VEČEŘE	Chléb se sýrem		
ÚTERÝ 17.12. B	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Šunkový salám 50g
	POLÉVKA	Čočková polévka s uzeninou	D4 - Vývar s masem a nudlemi
	OBĚD	Vepřové na paprice s houskovým knedlíkem	
	D4 OBĚD	Přírodní vepřový plátek s karlovarským knedlíkem	
	SVAČINA	Ovocný jogurt	
	VEČEŘE	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	
II. VEČEŘE	Chléb s máslem a pažitkou		
STŘEDA 18.12. C	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Tvarohový závin 100g	D9 - Croissant a dia džem
	POLÉVKA	Slepičí vývar s masem a nudlemi	
	OBĚD	Holandský sekaný řízek s bramborovou kaší a okurkovým salátem	
	D4 OBĚD	Holandský sekaný řízek přírodní s bramborovou kaší, kompot	
	SVAČINA	Pudink s ovocem	
	VEČEŘE	Krupicová kaše s kakaem, máslem a skořicí	
II. VEČEŘE	Bílý jogurt		
ČTVRTEK 19.12. D	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Trvanlivý salám 50g
	POLÉVKA	Pórková s vejcem	D4 -Kulajda bez hub
	OBĚD	Rajská omáčka s vařeným hovězím masem a kolínka	
	D4 OBĚD	Rajská omáčka s vařeným hovězím masem a kolínka	
	SVAČINA	Domácí perník	D4 Jablečný dia koláč
	VEČEŘE	Šlehaná paštika, kyselá okurka, chléb	
II. VEČEŘE	Strouhané jablko s mrkví		
PÁTEK 20.12. E	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam - uzený – 30g
	POLÉVKA	Žampionový krém	D4 - Zeleninový krém
	OBĚD	Těstoviny s mákem, cukrem a máslem	
	D9 OBĚD	Těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem	
	SVAČINA	Sýrová pomazánka 50g s toustovým chlebem	
	VEČEŘE	Bramborová kaše s vařeným vejcem 2ks	
II. VEČEŘE	Chléb s máslem, rajče		
SOBOTA 21.12. F	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, marmeláda,	Rohlík 2ks
	POLÉVKA	Fazolková polévka s koprem	D4 - Zeleninová s pohankou
	OBĚD	Vepřová pečeně na žampionech, rýže	
	D4 OBĚD	Vepřová pečeně, rýže	
	SVAČINA	Povidlová buchta	D9 - Rolka s ovocnou náplní
	VEČEŘE	Masový nákyp 100g, hořčice, chléb	
II. VEČEŘE	Bílý jogurt		
NEDĚLE 22.12. G	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Vánočka	D9 - Dia vánočka
	POLÉVKA	Zeleninová polévka s těstovinovou rýží	
	OBĚD	Pečené kuřecí stehno se šťouchaným bramborem	
	D4 OBĚD	Pečené kuřecí stehno se šťouchaným bramborem	
	SVAČINA	Domácí koláč se švestkami a drobenkou	D9 - Koláč s jablky
	VEČEŘE	Salámová pomazánka, okurka, chléb	D4 – šunková pěna
II. VEČEŘE	Přesnídávka		