

9

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 50 .TÝDEN OD - 9.12.24 - 15.12.24**

<b>9.12.</b>	<b>PONDĚLÍ</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Tavený sýr 50g
		POLÉVKA	Zeleninový krém s krutony	
		OBĚD	Pečené kuřecí stehno se št'ouchanými bramboremi	
		D4 OBĚD	Pečené kuřecí stehno se št'ouchanými bramborami	
	<b>A</b>	SVAČINA	Jablečný závin 100g	D9 - Koláč s jablky
		VEČEŘE	Rybičková pomazánka 80g, rajče, chléb	
	II. VEČEŘE	Chléb se salámem		
<b>10.12.</b>	<b>ÚTERÝ</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Měkký salám - 40g
		POLÉVKA	Kuřecí vývar s masem a kapáním	D4- Vývar se zeleninou
		OBĚD	Tomatová omáčka s mletým masem,těstovina	
		D4 OBĚD	Tomatová omáčka s mletým masem,těstovina	
	<b>B</b>	SVAČINA	Banán 1ks	
		VEČEŘE	Rozpečený libový párek s bramborovou kaší	
	II. VEČEŘE	Chléb s vejcem		
<b>11.12.</b>	<b>STŘEDA</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Rama - 20g, Marmeláda 20g	Loupáky
		POLÉVKA	Dršťková polévka z hlívy ústříčné	
		OBĚD	Moravský vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem	
		D4 OBĚD	Vepřové maso dušené se špenátem a bramborovým knedlíkem	
	<b>C</b>	SVAČINA	Houska se sýrovou pomazánkou	
		VEČEŘE	Tlačenka 100g s cibulí a octem, chléb	
	II. VEČEŘE	Okurka, mrkev, jogurtový dressing		
<b>12.12.</b>	<b>ČTVRTEK</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks, Rama 20g	Šunka 40g
		POLÉVKA	Chlebová polévka s vejcem	
		OBĚD	Jaternicový prejt s lepenicí	
		D4 OBĚD	Dušená šunka s vařeným bramborem	
	<b>D</b>	SVAČINA	Davelská čajovka s bulkou	
		VEČEŘE	Žemlová nádivka s kuřecí šunkou, rajče	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt		
<b>13.12.</b>	<b>PÁTEK</b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam – 40g
		POLÉVKA	Čočková polévka	
		OBĚD	Bílá houbová omáčka s vařeným vejcem 1ks a houskovým knedlíkem	
		D9 OBĚD	Bílá bešamelová omáčka s vařeným vejcem 1ks a karlovarským knedlíkem	
	<b>E</b>	SVAČINA	Meruňkový koktejl	
		VEČEŘE	Zeleninové rizoto se sýrem 300g	
	II. VEČEŘE	Přesnídávka		
<b>14.12.</b>	<b>SOBOTA</b>	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj,Rama-20g,Marmeláda 20g	Rohlík 2ks
		POLÉVKA	Zeleninová polévka s pohankou	
		OBĚD	Drůbeží játra na cibulce s rýží	
		D4 OBĚD	Drůbeží játra s rýží	
	<b>F</b>	SVAČINA	Tvaroh s ovocem 70g(broskve)	
		VEČEŘE	Teplý těstvinový salát se šunkou	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem		
<b>15.12.</b>	<b>NEDELE</b>	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g,	Vánočka – 2 ks
		POLÉVKA	Gulášová polévka	D4 - Zeleninový krém
		OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší,okurkový salát	
		D4 OBĚD	Domácí sekaná s bramborovou kaší,okurkový salát	
	<b>G</b>	SVAČINA	Indián s polevou	D9 - Koláč s ovocnou náplní
		VEČEŘE	Sýrová pomazánka, kuřecí šunka 50g, sýr 50g, okurka, chléb	
	II. VEČEŘE	Ovocné pyré 100g		