

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA 46 .TÝDEN OD - 9.11.20 - 15.11.20**

<b><u>PONDĚLÍ</u></b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks	Pomazánkové máslo - 40g.
<b>9.11.</b>	POLÉVKA	Žampionový krém	D4 Zeleninový krém
	OBĚD	Dušené vepřové maso s fazolkami a bramborovou kaší	
	D4 OBĚD	Dušené vepřové maso s bramborovou kaší	
	SVAČINA	Malinový tvaroh	
	VEČEŘE	Zapečená kolínka s brokolicí a kuřecím masem	
	II. VEČEŘE	Chléb se sýrem	
<b><u>ÚTERÝ</u></b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Měkký salám
<b>10.11.</b>	POLÉVKA	Chlebová polévka s vejcem	
	OBĚD	Hovězí na houbách s rýží	
	D4 OBĚD	Dušené hovězí maso s rýží	
	SVAČINA	Borůvkový koktejl	
	VEČEŘE	Tuňák s těstovinovou rýží a vejcem	
	II. VEČEŘE	Chléb s dia marmeládou	
<b><u>STŘEDA</u></b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj, Rama - 20g	
<b>11.11.</b>	POLÉVKA	Pórková polévka	D4 - Zeleninová s vločkami
	OBĚD	Kuřecí stehno s vařeným bramborem	
	D4 OBĚD	Kuřecí stehno s vařeným bramborem	
	SVAČINA	Švestkový kompot	
	VEČEŘE	Krabí pomazánka – 50g, Plátkový sýr – 50g, Houska, chléb	
	II. VEČEŘE	Bílý jogurt	
<b><u>ČTVRTEK</u></b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo - 2ks	Vajíčková pomazánka 50g
<b>12.11.</b>	POLÉVKA	Zelná polévka	D4 Celerový krém
	OBĚD	Vepřové maso se zeleninou a těstovinami	
	D4 OBĚD	Vepřové maso se zeleninou a těstovinami	
	SVAČINA	Špička s tvarohovou náplní	D9 Dia loupák
	VEČEŘE	Tvarohová pomazánka 150g, toustový chléb	
	II. VEČEŘE	Chléb s pomazánkou	
<b><u>PÁTEK</u></b>	SNÍDANĚ	Bílá káva, Čaj , Pečivo – 2ks, Rama - 20g	Sýr Eidam – 30g
<b>13.11.</b>	POLÉVKA	Cizrnový krém se zakysanou smetanou	
	OBĚD	Zapečené brambory se zeleninou, červená řepa	
	D9 OBĚD	Zapečené brambory se zeleninou, červená řepa	
	SVAČINA	Škvarková placka	D4 Točenice
	VEČEŘE	Obilninová kaše s cukrem, kakaem a máslem, skořice	
	II. VEČEŘE	Chléb s máslem	
<b><u>SOBOTA</u></b>	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g	Karlovarský rohlík
<b>14.11.</b>	POLÉVKA	Kulajda	D4 - bez hub
	OBĚD	Špikovaná krůtí prsa s černým kořenem a bramborovou kaší	
	D4 OBĚD	Dušené krůtí maso s bramborovou kaší	
	SVAČINA	Vanilkový pudink s piškotem	
	VEČEŘE	Fazolky na kyselo s vařeným bramborem	
	II. VEČEŘE	Chléb se sýrem	
<b><u>NEDĚLE</u></b>	SNÍDANĚ	Kakao, D4 Mléko, Čaj, Rama 20g, Marmeláda 20g,	Vánočka – 2 ks
<b>15.11.</b>	POLÉVKA	Zeleninová polévka s pohankou	
	OBĚD	Halušky se zelím a slaninou	
	D4 OBĚD	Halušky se špenátem	
	SVAČINA	Nedělní odpolední zákusek a bílá káva	
	VEČEŘE	Uzenářská pomazánka 150g, sýr Gouda, rajče, chléb a houska	
	II. VEČEŘE	Přesnídávka	